

# ぶらんこ便り 9月号 No5

9月に入り、外吹く風も少しひんやりしてきた様に感じます。朝夕が少し肌寒くなりましたね。9月は、暦の上では、秋です。秋といえば「読書の秋」「芸術の秋」そして「食欲の秋」ですね。

私は、やっぱり食欲の秋ですね。柿に梨、葡萄に栗に芋と美味しいものいっぱいです^^

秋は、暑くも寒くもなく過ごしやすい季節ですので趣味の時間をもちお過ごし下さい。

## 8月のお出かけ



瓢湖の蓮祭りに行ってきました。

花がピンク一面に咲いていてとても幻想的でした。

蓮の花は、早朝に咲き、夕方には閉じてしまい、朝咲いて夕方に閉じるという繰り返しを3日ほど続けると、散ってしまうそうです。

ちなみに蓮の花言葉は、「清らかな心」だそうです。



## なつまつり



第1回夏祭りを開催しました。的あて、金魚すくい、パン食い競争と盛り上がり、皆さんで歌を歌い最後にパン食い競争で取ったパンを食べながら地域の祭りについて語り合いました。



このパンあんこかな～  
クリームかな～  
あんこがいいんだけどな～

私のパンだよ～  
とらないで～  
もう～

俺のだよ～  
先に食いついたもの



よ～し  
このパンねらったぞ  
得意のジャンプでと  
るか！



### 今日の豆知識

冬の瓜と書いてとうがん。冬瓜は、あんまり食べることは少ないのですがビタミン C が豊富で免疫力を高めてくれて疲労回復、疲れにくい体を作ってくれるそうです。

### 多機能ホーム ぶらんこ北五泉

〒959-1814 新潟県五泉市北五泉駅前2番13号

TEL:0250-47-8255 FAX:0250-43-8250

E-Mail b-rand2761@f-blanco.jp

URL:http://f-blanco.jp/