

# ぶらんこ便り

10月

No.6

めっきり秋らしくなり朝、晩が少し肌寒くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

秋といえば食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋といろいろありますね

ここぶらんこでは、食欲と行楽で10月の行事を予定したいと思っております^^

10月は、紅葉もありますし、食べ物も美味しい季節です。冬にお出かけができない分いろんなところに行って楽しみたいと思います♪♪

美味しいわね～



## 三川観光 きのご園に行ってきました！

大自然は心を豊にしてくれるな～



ひらたけとぶなしめじ買ったよ～



9月のよく晴れた日に三川にあるきのご園に観光とお昼を食べに行ってきました。

1万坪もある広大なきのご園は、見たり、食べたり、取ったりと自然を満喫してきました。



## 食育・花育センター



10月の清々しく晴れた日にくとぴあ食花の中にある食育・花育センターに行ってきました。コスモス・アザレアと色とりどりの花がいっぱい咲いている中で3時のおやつを食べて暖かい日差しの中でお散歩もしてきました。お花の美しさに感動する利用者様や外で食べるおやつは美味しいねえ～と言ってくれる利用者様に職員も一緒にこの時間を過ごせてよかったと思います。やっぱり外出は、気持ちいいです。

## 今日のレクリエーション

風船レクリエーションにより不足しがちな上肢運動と体幹バランス維持・向上をします。



## 多機能ホーム ぶらんこ北五泉

〒959-1814 新潟県五泉市北五泉駅前2番13号

TEL:0250-47-8255 FAX:0250-43-8250

E-Mail b-rand2761@f-blanco.jp

URL:http://f-blanco.jp/