



ぶらんこ便り No7



朝・夕の冷え込みが一層厳しくなってきましたがご家族の皆様は風邪などひいておられませんでしょうか
寒くなり鍋料理が美味しい季節となりましたね。近年の鍋つゆバラエティ化に伴い、家庭での鍋の食卓登場回数も年々増加傾向にあり、様々な味がカンタンに美味しくご家庭で楽しめるようになりましたね。実際私も活用しています。鍋は、野菜も沢山で栄養バランスもとれて寒い日には、最高に美味しいです。ここぶらんこでも12月には、心も体も温まる食事を提供したいと思っております。

♪ 10月お誕生会 ♪

10月で96歳になりましたご利用者様
他のご利用者様と職員でHappyバースディを歌いケーキを食べてお誕生会をしました。これからもずっと長生きして下さいね。



お出かけランチ



五頭山麓のふもとにある釜飯で有名なお店「山茂登」に行ってきました。
五頭の水と岩船産こしひかりを使った釜飯は格別に美味しく出汁の旨み、お米とおこげの甘みと全てが完璧でした。食べ終わってからは足を少しのぼして月岡の菊祭りでは菊の優雅さを堪能し、次に足湯に行き、体の芯までポカポカになり身も心も温かくなったところで帰りました。ぶらんこに着いてからは、ご利用者様も「足湯はいいねえ〜」「釜飯は食べきれなかったから夕飯にも食べるよ〜美味しいよね」と言って下さり私達も楽しい時間を一緒に過ごすことができとても良かったと思います。

インフルエンザの季節となりました。
うがい手洗いはもちろんのこと予防接種を
しましょう。暖房で空気が乾燥するので湿度は、60%を目安に保ちましょう。



多機能ホーム ぶらんこ北五泉

〒959-1814 新潟県五泉市北五泉駅前2番13号

TEL:0250-47-8255 FAX:0250-43-8250

E-Mail b-rand2761@f-blanco.jp

URL:http://f-blanco.jp/