



# ぶらんこ便り No.8

# 12月



今年もあとわずかになりましたね。ここぶらんこも開所して半年となり利用者様も少しずつ増えてきました。12月は、クリスマス会もあります。マジックあり、歌ありとご利用者様と盛り上がりたいと思いますのでご家族の皆様もよろしかったらお越し下さい^^お待ちしております。



## ふらりとフラワーランドへ



11月の暖かい日に紅葉を見ながら新津のワラワーランドへお出かけしてきました。紅葉は、まだでしたがフラワーランドの花や野菜売り場を見ながら野菜談義に花が咲き、夕飯のおかずにとごぼうを買ったり、花に癒されてきました。

### ある日のレクリエーション ペーパーボール投げ

スタッフが籠をかっいでその中に丸めた新聞紙を入れるゲームです。新聞紙を丸める握力、籠に投げる腕の力が必要ですね^^  
軽いので思った所にも飛ばずに職員の肩や頭に当たったりと大いに盛り上がりました。



クリスマスの飾りがいろいろできてきてクリスマスムードになりました



### 12月お勤めのおやつ

さつまいも 300グラム 砂糖 50グラム  
小麦粉 50グラム ごま少々 牛乳大1で  
さつまいもに砂糖をまぶして時間をおき、あとの材料を混ぜ強火で15分蒸して出来上がりです。ビタミンCと植物繊維たっぷりです。



**多機能ホーム ぶらんこ北五泉**  
〒959-1814 新潟県五泉市北五泉駅前2番13号  
TEL:0250-47-8255 FAX:0250-43-8250  
E-Mail b-rand2761@f-blanco.jp  
URL:http://f-blanco.jp/